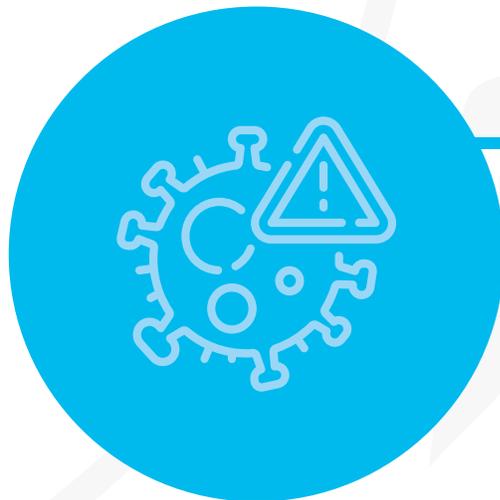




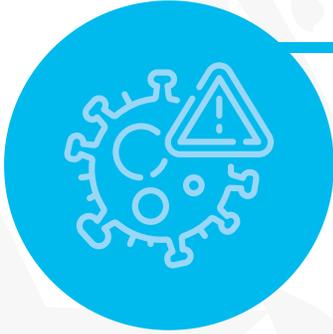
Universidad de los Andes

Control y prevención ante COVID-19



**Condiciones
y medidas
sanitarias**

Coronavirus



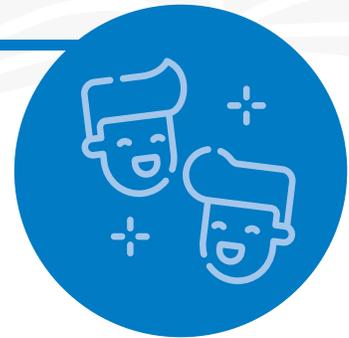
El Nuevo **Coronavirus COVID-19** es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS.

Los coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.

¿Cómo se contagia?

El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.

Fuente: minsal



Estrategia COVID-19

Plan de contingencia sanitaria por COVID-19 Universidad de los Andes 2020, orientado por los protocolos del Ministerio de Salud y el Plan Paso a Paso.



Comité COVID: encargado de proponer, controlar y evaluar la efectividad de las medidas tomadas.

Rol de la Dirección de Programas y personal de apoyo: comunicar, prevenir y controlar las medidas de seguridad establecidas.



Compromiso y responsabilidad de todos en verificar que cada una de las personas siga las medidas de prevención.

Alumnos

Al retornar a clases presenciales, cada alumno debe cumplir íntegramente con las condiciones indicadas:



No presentar síntomas tales como fiebre 37,8°C o mayor, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza y garganta, dolor muscular, pérdida de olfato o gusto.



No haber estado en contacto estrecho con una persona diagnosticada con COVID-19 en los últimos 14 días.



No haber sido diagnosticado con COVID-19 en los últimos 14 días. Si es el caso, debe presentar documento que acredite alta médica.



Si ha vuelto de un viaje al extranjero, debe realizar cuarentena preventiva de 14 días.



Tener menos de 75 años.



Personas con síntomas, que se hayan realizado examen para determinar la presencia de COVID-19, deberán estar en cuarentena hasta la entrega de resultados.



Para las personas en grupos de riesgo (mayores de 65 años, embarazadas o quienes padezcan afecciones médicas preexistentes, como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas, diabetes o inmunodeprimidos). Se recomienda continuar en clases remotas. En caso de necesitar volver al ESE, deben consultar con su médico tratante.

Alumnos

Antes de retornar a clases presenciales el alumno debe realizar los siguientes trámites:



Luego de leer este documento debe firmar el “documento de conformidad” que estará disponible en CANVAS. Se firma sólo una vez.



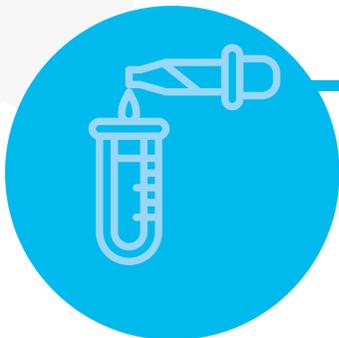
Deberá completar la encuesta de salud que se subirá a CANVAS 48 horas antes, cada vez que asista a clases presenciales en el ESE.

¿Qué se entiende por contacto estrecho?

Resolución 424 de Ministerio de Salud del 9 de junio



Aquella persona que ha estado en contacto con un caso confirmado con COVID-19, entre dos días antes del inicio de síntomas y 14 días después del inicio de los síntomas del enfermo.

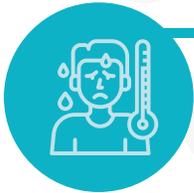


En el caso de una persona que no presente síntomas, el contacto deberá haberse producido durante los 14 días siguientes a la toma del examen PCR.

En ambos supuestos, para calificarse dicho contacto como estrecho deberá cumplirse, además, alguna de las siguientes circunstancias:

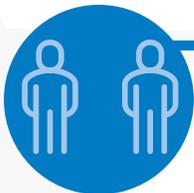
- Haber mantenido **más de 15 minutos de contacto** cara a cara, a menos de un metro, **sin mascarilla**.
- Haber **compartido un espacio cerrado por 2 horas** o más, en lugares como oficinas, trabajos, reuniones, colegios, entre otros, **sin mascarilla**.
- Vivir o pernoctar en el mismo hogar** o lugares similares a hogar, tales como, hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, entre otros.
- Haberse **trasladado en cualquier medio de transporte cerrado** a una proximidad menor de un metro con otro ocupante del medio de transporte que esté contagiado, **sin mascarilla**.

¿Cómo prevenir el contagio?



No asistir a clases si al tomarse la temperatura al ingreso del edificio arroja una temperatura superior o igual a 37,8°.

Uso de mascarilla en todo momento.



Mantener distancia física en todo momento de, al menos, un metro y evitar el contacto al saludar. Respetar la señalética de distanciamiento instalada en el edificio.

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Complementa con el uso de alcohol gel cuando sea necesario.



Al estornudar o toser, cubrirse nariz y boca con antebrazo o con un pañuelo desechable que debes descartar inmediatamente.

Abstente de tocar nariz, boca y ojos.



No compartas artículos de higiene personal, alimentación o uso frecuente, como teléfonos celulares y llaves, con otras personas.

Respetar los aforos máximos indicados en cada uno de los espacios del edificio.



Quien usa mascarilla en todo momento y mantiene un metro de distancia con los demás evita el contacto estrecho.

Medidas preventivas al interior del aula



Uso de mascarilla en todo momento: alumnos, profesores y coordinadoras.



Respetar la distancia establecida entre cada puesto en el aula.



Respetar la distancia delimitada con el profesor (marcación en el piso).



Respetar los sentidos definidos para el ingreso y salida del aula.



Las consultas al profesor al término de la clase deben realizarse desde el puesto de cada uno.



Continuar realizando los trabajos de equipo en formato virtual. Las salas de equipo tienen un aforo máximo de 5 alumnos.



No compartir materiales (lápices, plumones, etc.).



Las aulas cuentan con equipos de purificación (Airlife).



Limpieza y desinfección exhaustiva de los espacios al término de cada jornada.

Sobre los Servicios de Alimentación



La coordinadora de cada programa informará a los alumnos sobre los servicios de alimentación que se incluirán durante los días de programa.



Respetar la nueva forma de entrega de alimentos:

- Entrega de café y almuerzo directamente por personal de casino.
- Se elimina autoservicio.
- Entrega de una caja individual en los cafés.



Respetar los turnos que se organizarán para los almuerzos con el fin de no sobrepasar el aforo máximo del Comedor General.

En caso de presentar síntomas en el ESE



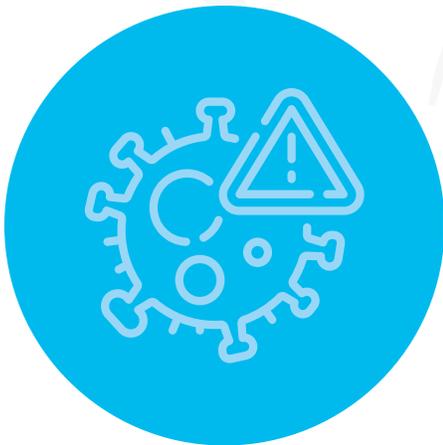
Dar aviso inmediato a la Coordinadora del Programa.



Dirigirse a un centro asistencial.



Para más información, contactarse con Salud Responde al 600 360 7777.



Si tienes sospechas o síntomas asociados a COVID-19 habiendo estado en el ESE:



Dar aviso de inmediato a la coordinadora del programa para iniciar el protocolo correspondiente.



El ESE chequeará si existió contacto estrecho con los alumnos y personal de apoyo durante su estadía en el ESE.

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?



Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usar una solución con alcohol.



Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y máscara.



Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

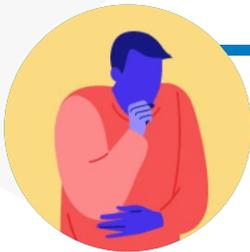
LLAME A SALUD RESPONDE
600•360•7777

#CuidémonosEntreTodos

Síntomas por Coronavirus

Los siguientes síntomas se pueden dar juntos, o por separado:

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



Tos

Fiebre sobre 37,8°



Dificultades para respirar (a diferencia de un resfriado)



Dolor de garganta

Dolor de cabeza



En caso de tener **dificultad para respirar**,
acude a un médico.

Coronavirus

¿Qué hacer si...?

1. No tengo síntomas y no he estado con ningún contagiado.

Sigue los consejos de prevención, lávate las manos frecuentemente y evita salir lo más posible.

2. No tengo síntomas, pero estuve con un contagiado.

Empieza tu periodo de cuarentena y pon especial atención a cualquiera de estos síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultades para respirar. Aplica medidas de aseo. En caso de síntomas, llama a Salud Responde.

3. Tengo fiebre y síntomas respiratorios.

Acude a un centro de salud, siempre con mascarilla para que te hagan el test de diagnóstico.

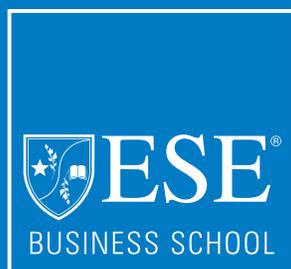
4. ¿Qué pasa si mi programa ha vuelto a clases presenciales y se decreta una nueva cuarentena?

El director del programa se contactará para informar cómo se le dará continuidad al programa.





 ese@uandes.cl



Universidad de los Andes