



Universidad de los Andes

MARÍA JOSÉ BOSCH K.
DIRECTORA CENTRO TRABAJO Y FAMILIA

El líder y la conciliación trabajo y familia

Pulso
2 de febrero de 2018

Los líderes son los que, ante todo, son “el ejemplo a seguir” en sus organizaciones. A través de sus comportamientos y acciones van mostrando cuáles son las conductas aceptables y deseables en su organización.

Durante las últimas décadas, la demografía de la fuerza laboral se ha vuelto más diversa. No sólo en su composición, sino también en sus necesidades. Cada vez vemos más parejas con carreras duales (ambos trabajan), familias monoparentales, más mujeres en el mercado laboral y, por ejemplo, personas que no sólo tienen que cuidar a sus hijos, sino también a sus padres.

Estos cambios han provocado que las organizaciones estén poniendo cada vez más atención en la conciliación trabajo y familia de sus trabajadores e implementen diferentes políticas para que ellos puedan integrar su vida laboral y personal. A pesar de que estas políticas son cruciales para alivianar las tensiones que se producen entre los diferentes roles de una persona, las investigaciones en este tema han demostrado que para que su implementación sea exitosa y los resultados esperados sean positivos, tanto para la empresa como para la persona, el rol del líder es crucial.

Los líderes son los que, ante todo, son “el ejemplo a seguir” en sus organizaciones. A través de sus comportamientos y acciones van mostrando cuáles son las conductas aceptables y deseables en su organización. Por ejemplo, priorizando la productividad y eficiencia por sobre el presentismo, también demostrando con hechos que la familia es importante. Los líderes están bien posicionados para entender las necesidades de los empleados y de la empresa. Además de tener una visión global del contexto en que se encuentran su negocio y sus trabajadores, buscando beneficios que los favorezcan a ambos.

Es por esto que la primera y mejor política que una empresa puede implementar en conciliación trabajo y familia, es tener líderes convencidos de que la familia es importante.