



# CONCILIACIÓN: EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

**“ Este creciente envejecimiento de la población chilena afectará a la sociedad en todo sentido, con consecuencias a nivel de salud, educación, pensiones, fuerza de trabajo, urbanidad, transporte, niveles de pobreza, entre otros ”.**



**María José Bosch**

Ph.D., IESE, Universidad de Navarra. Directora del Centro Trabajo y Familia.

mjbosch.ese@uandes.cl



**María Paz Riumallo**

MBA, ESE Business School, Universidad de los Andes. Directora Ejecutiva del Centro Trabajo y Familia.

mpriumallo.ese@uandes.cl

La demografía del mundo está cambiando. Por una parte, observamos un aumento en la expectativa de vida. Hombres y mujeres estamos viviendo más. Y por otra parte, tenemos una disminución en la tasa de natalidad, es decir, estamos teniendo menos hijos. Esto tiene un efecto sobre la cantidad de personas por grupo etario. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre el año 2000 y 2050 la proporción de personas mayores de 60 años se duplicará, pasando de un 11% a un 22% (OMS).

Chile, siguiendo la tendencia mundial, también es parte de este fenómeno. Según datos de la CELADE-CEPAL hacia el año 2100 los mayores de 60 años representarán el 36,6% y los menores de 15 años el 15,4%. Eso sí, en nuestro país este efecto se ha dado de forma más acelerada. Para el año 2025 habrá más personas mayores de 60 que menores de 15 y el número de mayores de 80 se cuadruplicará al 2050.

Lo que sí ha cambiado es el perfil del adulto mayor que conocemos hoy. Este perfil ya no coincide con la de una persona principalmente necesitada de cuidado y protección, sino que corresponde a una persona, en la mayoría de los casos con vitalidad y autonomía necesaria para seguir siendo un aporte a la sociedad y seguir desarrollando sus propios intereses (Centro UC Políticas Públicas & Asociación AFP Chile, 2017). Este cambio de perfil necesita también un cambio a nivel de políticas públicas y de empresas, que tenga un enfoque no solo de protección, sino que también de desarrollo y de calidad de vida. Este creciente envejecimiento de la población chilena afectará a la sociedad en todo sentido, con consecuencias a nivel de salud, educación, pensiones, fuerza de trabajo, urbanidad, transporte, niveles de pobreza, entre otros.

Son muchas las dimensiones que se ven afectadas por el envejecimiento de la población, y dado esto, como Centro de Investigación, nuestro objetivo es ir analizándolas todas en el tiempo, sin embargo, por ahora nos enfocamos en salud, dependencias y el mercado laboral.

## Evolución de la población

En Chile, estamos teniendo un cambio demográfico acelerado en las últimas décadas. Los adultos mayores son un segmento que crece rápidamente, convirtiéndose en un porcentaje importante de la población total.

Chile cuenta con una población mayor de 60 años de 14,9% (INE, 2014), excediendo al promedio de América Latina que es de 14,0% (WHO & UN partners, 2015). Incluso para el año 2020 se espera que el porcentaje de personas mayores suba a 17,3% (INE, 2014) y para el año 2050, se estima que Chile será el segundo país de América Latina con mayor porcentaje de adultos mayores (30,6%), siendo solamente superado por Cuba (38,4%) y estando sobre el promedio regional (24,9%) (CEPAL, 2014).

Según la Organización Mundial de la Salud (2016) Chile tiene la mayor esperanza de vida media de América Latina (80,5 años). Podemos diferenciar esto entre hombres y mujeres, teniendo las mujeres una mayor expectativa (83 años) que los hombres (79 años). Como país tenemos el récord en la región de superar los 80 años de esperanza de vida media, muy por encima de la media global, que es de 71,4 años (OMS, 2016). Para el año 2050, se espera que las expectativas de vida promedio del país sean 87,8 años (United Nations, 2015).

Esto sería una excelente noticia, si no lo combináramos con una baja en la tasa de natalidad. Los índices muestran una fuerte y constante tendencia a la baja durante los últimos 20 años. El índice de fecundidad - número medio de hijos por mujer - en Chile tuvo una gran caída entre 1962 y 1979, donde el promedio pasó de 5,4 a 2,7 hijos por mujer; y en el año 1999 bajó aún más llegando a 2,08 hijos por mujer (INE, 2011); el año pasado, la tasa de fecundidad fue de 1,75 hijos por mujer (Datosmacro, 2017).

Estos dos efectos combinados, hacen que Chile se encuentre en una etapa avanzada en la transición demográfica generando que la estructura etaria cambie completamente.

## ¿Cómo es el adulto mayor en Chile?

Según el estudio de Matías Braun (2016) de la Fundación IM Trust & Credicorp Capital el adulto mayor promedio vive principalmente en el centro del país, es casado, no completó la enseñanza media, es jefe de hogar y se encuentra afiliado a Fonasa. Algunas otras características del adulto mayor en Chile son:

- Un 51,6% de los adultos mayores tienen entre 60 y 70 años, mientras que un 16,8% es mayor de 80 años
- A nivel de género un 57% son mujeres y el 43% hombres

- El 56,7% viven en el centro del país, un 33,6% en el sur y solamente un 9,7% en el norte
- A nivel de educación un 71,9% tienen enseñanza media incompleta y solamente un 10,3% tienen enseñanza superior completa
- Un 61% de los adultos mayores son jefes de hogar, y de ellos un 65% de ellos reciben pensiones inferiores a los \$250.000 pesos
- En términos de salud, el 86,1% de ellos están afiliados a Fonasa y un 7,4% de ellos el sistema de ISAPRES

## Salud

El envejecimiento de la población a nivel mundial tiene un impacto en el sistema de salud de los países. Por una parte, los adultos mayores necesitan cuidados diferentes al resto de la población y por otra, son ellos los que más demandan al sistema.

Chile comparte el perfil epidemiológico con países desarrollados, por lo que al observar lo que ha ocurrido en otros países, se debe enfatizar en la prevención y promoción de un “envejecimiento saludable”, a modo de garantizar un buen estado de salud, autonomía e independencia del adulto mayor (Superintendencia de Salud, 2006). A modo de ejemplo, a nivel mundial a medida que la población va envejeciendo, aumenta también la cantidad de casos de demencia, como es el Alzheimer.

El aumento radical en la expectativa de vida de mujeres y hombres en Chile es un buen indicador del progreso del país, pero solo toma en cuenta el largo de la vida y no su calidad. Según datos del estudio presentado por la Fundación IM Trust y Corpcapital (2016), la gran mayoría de los adultos mayores fallece por alguna enfermedad (93%), mientras que solo un 7% fallece por causas externas tales como caídas, accidentes de tránsito y/o suicidios. Según datos de este mismo estudio las enfermedades más comunes que causan la muerte del adulto mayor son las del sistema circulatorio (32%), seguido por los tumores (27%) y luego por las enfermedades del sistema respiratorio (13%).

## Dependencia del adulto mayor

Una característica del envejecimiento, es que nos vamos volviendo personas dependientes. La dependencia tiene diferentes dimensiones, alguna de ellas son los ámbitos económicos y sociales. Normalmente, la familia es la que se hace cargo de esta dependencia, pero cada vez menos las familias son capaces de cuidar a los adultos mayores, principalmente debido a al cambio en la composición de la familiar, cada vez son más pequeñas y más mujeres participan del mercado laboral.



Esto hace que no siempre haya alguien disponible para quedarse en la casa cuidando a los hijos, padres, suegros y/o dependientes.

Observamos en Chile también dificultades importantes en el tema de cuidados del adulto mayor, tanto a nivel de oferta como respecto a sus costos. A nivel general se observa que existe una creciente demanda de cuidados especializados, estimando que para el año 2050, la cantidad de adultos mayores dependientes se multiplicará por cuatro en los países desarrollados (OMS, 2012). De hecho, según datos del SENAMA, ya se observa una brecha significativa entre las necesidades de cuidado y los cuidadores disponibles.

Los costos de los cuidados a largo plazo han ido aumentando, y como también han aumentado de las expectativas de vida, ahora son más los años en que se necesitan los cuidados. De acuerdo a la presentación realizada por Matías Braun (2016), en Chile, el año 2005 el costo era de \$38.000 y se espera que para el año 2020 sea de \$90.000, aumentando en más del doble en 15 años.

En términos generales, hoy la familia es la que responde al cuidado del adulto mayor y especialmente la mujer. El 86% de las veces el principal cuidador de las personas mayores

con dependencia son mujeres (Braun, 2016). Son ellas las que dejan de estudiar o trabajar para brindar cuidados a los adultos mayores. Dado que la familia juega un rol importante, se hace necesario crear mecanismos de soporte para ella, generando formas de apoyo. El cuidado de los adultos mayores tiene varios efectos sobre las mujeres cuidadoras tales como la disminución de sus posibilidades laborales, les provoca deterioro en su salud, disminuye sus pensiones y tienen menos tiempo libre para ellas.

### **El adulto mayor y el mercado laboral**

Los cambios demográficos que experimentan muchos países han despertado la inquietud de los gobiernos por prolongar la vida laboral de las personas. En Chile, la tasa de participación en el mercado del trabajo de mayores de 60 años, aún cuando es superior al promedio de los países de la OCDE fue de 14,1% el 2015 (Centro UC Políticas Públicas & Asociación AFP Chile, 2017).

Respecto de las condiciones de trabajo de los adultos mayores, en general hay una mayor incidencia de empleos informales y falta de contratos. Además, en los grupos de mayor edad se incrementa el porcentaje de trabajadores "por cuenta propia" y aumenta la importancia del trabajo en microempresas.

La jubilación no siempre implica dejar de trabajar. Las personas mayores tienden a trabajar independientemente, aunque sus ingresos disminuyen considerablemente. De acuerdo al estudio Centro UC Políticas Públicas & Asociación AFP Chile, las principales razones que tienen los adultos mayores para seguir trabajando son las necesidades económicas (64,5%), porque les gusta su trabajo (17,1%), para mantenerse activos (14,7%) y para no quedarse en casa (2,6%).

En el ámbito económico, actualmente, hay cinco personas económicamente activas por cada persona mayor, pero para el 2025 habrá solo tres (SENAMA, 2011). Las personas mayores no solo contarán con menos personas que puedan apoyarlas económicamente, sino que también tendrán que financiar jubilaciones más largas. Es por esto que se vuelve aún más importante que como sociedad pensemos en incorporarlos al mercado laboral. Lo anterior no solo les permitirá aumentar sus ingresos, sino que también liberará la carga de cuidado económico de sus familias y mantendrá el tamaño necesario del segmento económicamente activo.

### Envejecimiento positivo

Históricamente, el debate sobre el envejecimiento se ha centrado en sus elementos negativos. Aunque las políticas previsionales y de salud son fundamentales, el énfasis en los jubilados y enfermos ha hecho pensar en los adultos mayores como carga y no como recursos (Calvo, 2013). Sin embargo, siempre es posible ver las cosas desde lo positivo.

El envejecimiento positivo es uno de los enfoques teóricos existentes para abordar el problema de envejecimiento y que se refiere a un envejecimiento saludable y activo. Se trata de que el país enfrente como un desafío esta nueva estructura demográfica e integre a los adultos mayores en los distintos ámbitos de la sociedad (Calvo, 2013).

El SENAMA lanzó el año 2012 un plan a 13 años llamado La Política Integral de Envejecimiento Positivo. Busca enfrentar el envejecimiento y la vejez en toda su magnitud, partiendo por el Estado en conjunto con la sociedad civil y las familias chilenas. Lo novedoso de esta política integral es que no se limita a solucionar problemas, sino que busca crear un futuro deseable generando que los adultos mayores sean autovalentes y estén integrados en los distintos ámbitos de la sociedad y tengan buenos niveles de calidad de vida.

Esta política es un marco de acción a largo plazo con objetivos multisectoriales que incluyen aspectos como la salud, la seguridad económica, la educación, el maltrato, el acceso a la justicia, vivienda y transporte, entre otras. Tiene así una serie de objetivos generales, y luego determinados objetivos específicos por sector. Sus tres objetivos generales son: (1) proteger la salud funcional de los de las personas mayores; (2) mejorar su integración y participación en distintos ámbitos de la sociedad; y (3) incrementar el bienestar subjetivo de las personas mayores.

Chile necesita de este tipo de políticas porque es un país envejecido y que continuará envejeciendo a un ritmo acelerado. Los chilenos que nacen hoy esperan vivir más de 80 años, esto es cerca de 25 años más que aquellos que nacieron en 1950. Este aumento de un cuarto de siglo en la expectativa de vida, ha sido acompañado por una fuerte disminución de la tasa de natalidad. Como resultado de esto, y tal como lo mencionamos antes, podemos esperar que los adultos mayores superen a los menores de 15 años en el año 2025.



## El desafío

La demografía de Chile está cambiando rápidamente, y en vez de ver este proceso de envejecimiento como algo negativo, los llamamos a verlo como una oportunidad. Tendremos más adultos mayores que vivirán más años y con mejor salud que antes, convirtiéndose en un activo para nuestro país que debe ser aprovechado adecuadamente. Por lo tanto, como sociedad debemos instalar una nueva mirada respecto al adulto mayor, una mirada positiva y de admiración.

El envejecimiento tendrá un impacto fuerte en nuestro país afectando muchas dimensiones de nuestra sociedad. En el ámbito económico vamos a tener que adaptarnos a una nueva realidad, lo que significa que, deberemos modificar el mercado laboral actual para permitir el empleo de las personas mayores, promoviendo la flexibilidad laboral y entregando condiciones de trabajo adecuadas. Solamente así podremos retenerlos e incentivarlos a participar en nuestras organizaciones.

Invitamos a las empresas y organizaciones a mirarse internamente, analizando cómo están abordando y anticipándose a esta realidad inminente. Los adultos mayores pueden ser un gran aporte para el mercado laboral, siempre que les demos esa oportunidad. La educación continua debe estar disponible para todas las edades, pues nunca es tarde para aprender algo nuevo, pero en el caso de los adultos mayores esto toma gran relevancia. Se deben crear sistemas para capacitarlos en las nuevas tecnologías, muy útiles para la vida laboral, pero sobre las cuales no necesariamente tienen conocimiento.

La experiencia de vida y los conocimientos de los adultos mayores serán un beneficio para todos por lo que se hace imprescindible generar mecanismos que promuevan el traspaso de capital humano acumulado desde las personas mayores hacia el resto de trabajadores.

Como sociedad, y tanto desde las empresas como desde el Estado, debemos generar mecanismos y actividades de integración intergeneracional y de solidaridad, promoviendo un cambio cultural en el que se valore el aporte y la capacidad de los adultos mayores en la sociedad y en nuestras comunidades.

## BIBLIOGRAFÍA

Braun M. (2016). Si yo no los cuido, ¿quién? Adultos Mayores en Situación de Pobreza. Fundación IM Trust & Credicorp Capital.

Calvo, E. (2013). Envejecimiento activo. Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en Gerontología Social.

Centro UC Políticas Públicas & Asociación AFP Chile (2017). Adultos Mayores: un activo para Chile. Santiago, Chile.

Datosmacro. (2017). Chile - Natalidad 2015. Disponible en <http://www.datosmacro.com/demografia/natalidad/chile>

Instituto Nacional de Estadística (INE). (2010). Población adulta mayor en el bicentenario. Enfoque Estadístico - boletín informativo. INE: Santiago, Chile.

Instituto Nacional de Estadística (INE). (2014). Estadísticas Vitales 2014 del INE. INE: Santiago, Chile.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2016). Estadísticas Mundiales de Salud: Analizando Salud para los Objetivos de Desarrollo Sostenible. OMS.

Superintendencia de Salud. (2006). Impacto del envejecimiento en el gasto en salud: Chile 2002-2020. Departamento de estudios y desarrollo. Gobierno de Chile. Santiago, Chile.

United Nations. (2015). World Population Prospects: Key Findings & Advance Tables. New York.

WHO & UN partners. (2015). Chile: WHO Statistical. Profile Country statistics and global health estimates. Disponible en <http://www.who.int/gho/countries/chl.pdf?ua=1>